

## Scuola Discipline Orientali "Wing Tsun Kuen"



咏春拳



Direttore Tecnico – Sede Legale: Roberto Capponi - Via Albalonga, 10 – Roma

[www.wt-roma.it](http://www.wt-roma.it)

### **Auricoloterapia – Agopuntura Auricolare Cinese**

a cura del Direttore Tecnico della Scuola, Roberto Capponi

L'Auricoloterapia Cinese è una tecnica di Agopuntura dalle origini molto antiche, ma "riscoperta", studiata e sviluppata recentemente, sia dai Cinesi che dai Francesi. Sembra abbia avuto origine tra il 618 ed il 690 d.C., ai tempi di Huangdi (Huang Ti), il mitico Imperatore giallo. Infatti già nel Huangdi Neijing Suwen (Huang Ti Nei Ching Su Wen) viene menzionata la Terapia Auricolare, mettendo in risalto quanto questa parte del corpo fosse un centro energetico di prim'ordine: è in collegamento con i 6 Meridiani Yang, si connette con i Meridiani Yin grazie alle ramificazioni dei 12 Meridiani Principali, inoltre è in contatto con 3 Meridiani Straordinari (Yang Wei Mai, Yin e Yang Qiao Mai).

L'Auricoloterapia è una tecnica che, grazie alla stimolazione di un punto situato sull'orecchio esterno, permette una risposta terapeutica energetica su un Organo o su una funzione Organica ad esso corrispondente. Ad ogni punto delle Mappe Auricolari Cinesi corrisponde una precisa regione periferica limitata come estensione e specifica dal punto di vista istologico. Solo quando una regione del corpo perde il suo equilibrio fisiologico il suo punto di proiezione (riflesso) sull'Orecchio diviene dolente.

La Mappa oggi utilizzata ed accettata dall' O.M.S. è stata "creata" nel 1998 a Nanchino (è detta Mappa di Nanchino) e rappresenta la summa delle esperienze Franco - Cinesi. I Francesi, grazie al dott. Nogier, hanno nel tempo sviluppato un efficace ed assai valido metodo di stimolazione auricolare, ispirato al modello neuroendocrino per quel che concerne i principi di azione del metodo. I Cinesi, come già detto prima, affidano alla teoria della Medicina Tradizionale Cinese i principi di trattamento dell'Auricoloterapia.

L'Auricoloterapia Cinese è una Tecnica specifica ed eccezionale per le Sindromi Yang della M.T.C. (sindromi acute, da calore, da eccesso, esterne) ed è un ottimo complemento per le Sindromi Yin (sindromi croniche, interne, da deficit, con freddo).

L'Auricoloterapia Cinese affronta le sindromi secondo un duplice approccio:

- 1) Riflessologico (agisce sul sintomo e sul dolore, fa fluire Qi - Xue)
- 2) Energetico (regola i rapporti tra Yin - Yang, Qi - Xue e tratta la Sindrome)

Questo ci dà la misura di come si possa ragionare nella selezione dei punti auricolari: su un Orecchio verrà applicato il "protocollo" riflessologico, sull'altro quello "energetico".

Facendo un esempio potremo chiarire al meglio il concetto: dolore al gomito destro causato da caduta, limitazione del movimento, ematoma. Metteremo questi punti "riflessi":

- Gomito + Polso o Spalla (a seconda di dove si estende il dolore)
- Shen Men (calma lo Shen, rilassa, anti - dolore, anti - infiammatorio)
- Simpatico (anti - dolore, vasodilatatore, favorisce il fluire di Qi - Xue)

Metteremo poi questi punti "energetici":

- Organi relativi ai Meridiani interessati (es. Intestino Tenue e San Jiao)
- Fegato (garantisce il libero fluire di Qi - Xue e controlla le Articolazioni)
- Subcortex (anti - dolore, stimola la circolazione di Qi - Xue)

L'Auricoloterapia Cinese si pone quindi come tecnica di pronto intervento ma anche come comoda Terapia portatile: si può praticare infatti con la classica tecnica dell'Agopuntura (tra i

15 ed i 35 - 40 min. a seduta), ma anche con l'applicazione sull'orecchio di "Cerottini" con microscopici aghi ad essi attaccati o con dei semi vegetali (*Vaccaria Segetalis*) che, rimanendo a dimora sull'orecchio, provvedono a fornire una stimolazione energetica 24 ore su 24. E' una tecnica mediamente ben tollerata dalle persone che si affidano alla MTC, poco invasiva e davvero utile ed efficace.

Ha grandi riscontri in particolare su queste patologie (specie se da eccesso secondo la M.T.C.):

- Dolori (di qualunque tipo e natura)
- Disordini Mestruali
- Leucorrea
- Cefalee
- Dispepsia, Colite, Gastrite, Reflussi, Malattie Digestive
- Traumatismi Vari
- Ansia
- Insonnia
- Attacchi di Panico
- Ipertensione Arteriosa
- Stipsi / Diarrea
- Asma
- Sindromi da Raffreddamento ed Influenzali
- Febbre
- Sindromi Infiammatorie
- Problemi di Pelle

Secondo la categorizzazione delle patologie secondo la M.T.C., L'Auricoloterapia tratta con particolare successo queste sindromi:

- Eccesso Yang (sia esso Fuoco o Risalita Yang)
- Calore
- Umidità - Calore
- Fuoco
- Vento Est. ed Int., specie da Calore Estremo o da Risalita Yang
- Stasi di Qi e Xue
- Deficit di Yang e Qi

Si colloca come poderoso complemento di Agopuntura Somatica, Qi Gong, Tuina, Fitoterapia per queste altre disarmonie:

- Eccesso Yin
- Freddo
- Freddo - Umidità
- Secchezza
- Deficit di Yin, Xue e Jing
- Vento Int. da Deficit Yin - Xue