

Scuola Discipline Orientali *"Wing Tsun Kuen"*

Sede e Direttore Tecnico:

Via Albalonga, 10 - Roma - Metro A "Re di Roma"
Roberto Capponi - 339 / 5817017 - roberto@wt-roma.it

Corsi in Arti Taoiste

MEDICHE, ENERGETICHE E MEDITATIVE

Questi tre Corsi sulle Arti Taoiste Mediche, Energetiche e Meditative si articolano in un Biennio ognuno, organizzati in Seminari di 8h ognuno (sabato o domenica dalle 10 alle 18).

Arti Taoiste Mediche – 2 Anni

- 7 Seminari di Medicina Tradizionale Cinese
- Corso di Dietetica e Dietoterapia Cinese
- 9 Seminari di Riflessologia Tradizionale Cinese del Piede "An Zhong Shu"
- 5 Seminari di Qi Gong Taoista (Medico e Meditativo)

Arti Taoiste Energetiche – 2 Anni

- 7 Seminari di Medicina Tradizionale Cinese
- Corso di Dietetica e Dietoterapia Cinese
- 8 Seminari di Qi Gong Taoista (Medico, Marziale e Meditativo)

Arti Taoiste Meditative – 2 Anni

- 7 Seminari di Medicina Tradizionale Cinese
- Corso di Dietetica e Dietoterapia Cinese
- 8 Seminari di Meditazione e Qi Gong Taoista

Alla fine del percorso lo Studente riceverà Attestato di Formazione in

"Arti Taoiste (Mediche, Energetiche o Meditative)"

Quota di Partecipazione:

850€ ogni Annualità

compresi Testi di Studio e Materiale

Lo Studente che lo desiderasse può decidere di seguire solo i Seminari di suo interesse senza concludere il biennio di studi e riceverà per questo Attestato di Partecipazione ai Seminari della Materia in questione. N.B: alla fine dell'ultimo seminario di ogni singola materia componente il corso triennale verrà rilasciato un attestato relativo alla disciplina studiata.

Programma di Medicina Tradizionale Cinese (7 Seminari)

Fisiologia

- Energie, Sostanze, Organi e Visceri, Visceri Straordinari

Fisiopatologia

- Squilibri di Energie e Sostanze, Patogeni Climatici, Squilibri Interni ed Esterni

Diagnosi

- Osservare, Ascoltare, Palpare, Interrogare, Sindromi di Energie, Sostanze, Organi

Teoria dei Meridiani

- Meridiani Principali, di Connessione, Distinti, Tendino-Muscolari, Straordinari

Principi Terapeutici della M.T.C.

- Tecniche Terapeutiche della M.T.C. e Principi di Trattamento

Corsi in Arti Taoiste Mediche, Energetiche e Meditative

I tre Corsi iniziano con lo studio della Medicina Tradizionale Cinese e della Dietetica e Dietoterapia Cinese: ciò poiché nell'ottica Taoista la cura ed il rinforzo del corpo è la base prioritaria dalla quale partire per poi poter sviluppare ulteriori qualità, siano esse corporee, energetiche o spirituali. Lo studio della Medicina Cinese (fisiologia, patologia, meridiani, principi di terapia) e della Dietetica / Dietoterapia consentono allo Studente di regolare i propri flussi energetici, di nutrire l'Energia (se in deficit) o di disperderne gli eccessi o le stasi. Nell'approccio Taoista la salute e la longevità dipendono dalla fluidità e dalla regolarità del flusso energetico: ove esso fosse in deficit o in eccesso, la regolarità della circolazione energetica ne risulterebbe alterata, creando malattia o disarmonia energetica. Successivamente, a seconda del percorso prescelto, lo Studente provvederà ad acquisire gli strumenti per il proprio auto - sviluppo completo (corpo, energia e mente) a partire dalla gestione dell'aspetto che più sente di avere a cuore.

Il percorso in **Arti Mediche Taoiste** parte dalla cura del Corpo e della salute, per sviluppare, di conseguenza, il raffinamento energetico e l'elevazione spirituale. Grazie allo studio della Riflessologia Plantare Taoista "An Zhong Shu", unitamente alla Dietetica ed al Qi Gong, lo Studente diventa in grado di rinforzare il proprio organismo, di regolare sistema nervoso ed endocrino, di tonificare il sistema immunitario e, di conseguenza, di raffinare il proprio metabolismo energetico e di rendere sempre più sottile la percezione di sé e della vita: secondo i Taoisti, Corpo, Energia e Mente sono composti della medesima essenza, solo a livelli diversi di manifestazione ed aggregazione: Corpo / Ghiaccio, Energia / Acqua e Mente / Vapore. Ecco che intervenendo su un aspetto, immancabilmente si ha azione più che diretta anche sugli altri.

Il percorso in **Arti Energetiche Taoiste** inizia il lavoro di sviluppo e raffinamento dall'Energia: il Qi Gong Taoista diviene dunque l'aspetto principale della pratica, essendo in grado al massimo livello possibile di regolare la circolazione energetica nel corpo umano, garantendo forza, salute, spirito libero ed indomito nell'essere ed esprimersi. L'energia (Qi in cinese) è la risultante dell'interazione feconda di Corpo (Yin) e Mente (Yang): lavorando e raffinando il Qi, si regolarizzano fortemente anche le funzioni corporee (anche grazie alla Dietetica) e gli aspetti psico - emotivi.

Il percorso in **Arti Meditative Taoiste** mira a regolare in primis lo Shen: si tratta del complesso degli aspetti psico - emotivo - caratteriali - spirituali che rendono ognuno di noi unico ed irripetibile. La Meditazione unitamente al Qi Gong rendono questo percorso la chiave per aprirsi alla comprensione di sé e del vivere. La Meditazione è ciò che rende ognuno in grado di percepirsi senza filtri, senza alibi e direttamente, a priori dalle strutture razionali. Ciò permette al praticante di rimanifestarsi secondo la propria natura intrinseca, depurandosi dai blocchi e dalle sovrastrutture derivanti dalle esperienze di vita. Ricordando che la Mente dirige l'Energia, ciò spiega come la Meditazione sia in grado di giovare fortemente alla salute.